

Расписание на 2025-2026 учебный год по Федеральному учебному плану начального общего образования (Вариант 1. 5-дневная учебная неделя) Для 1 классов на период адаптации				
1-3 НЕДЕЛЯ		1 А	1Б	1Р
ПОНЕДЕЛЬНИК				
9.20-9.55	1 УРОК	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ
10.05-10.40	2 УРОК	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
10.40-11.00 ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА				
11.00-11.35	3 УРОК	Русский язык	Русский язык	Русский язык
11.35-11.55 ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА				
11.55-12.30	4 УРОК	Математика	Математика	Физическая культура
ВТОРНИК				
9.20-9.55	1 УРОК	Русский язык	Русский язык	Русский язык
10.05-10.40	2 УРОК	Математика	Математика	Математика
10.40-11.00 ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА				
11.00-11.35	3 УРОК	Физическая культура	Физическая культура	Литературное чтение
11.35-11.55 ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА				
СРЕДА				
9.20-9.55	1 УРОК	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
10.05-10.40	2 УРОК	Русский язык	Русский язык	Математика
10.40-11.00 ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА				
11.00-11.35	3 УРОК	Музыка/ИЗО	Музыка/ИЗО	Физическая культура
11.35-11.55 ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА				
	4 УРОК			
ЧЕТВЕРГ				
9.20-9.55	1 УРОК	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
10.05-10.40	2 УРОК	Русский язык	Русский язык	Русский язык
10.40-11.00	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА			
11.00-11.35	3 УРОК	Физическая культура	Физическая культура	Окружающий мир
11.35-11.55 ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА				
ПЯТНИЦА				
9.20-9.55	1 УРОК	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика
10.05-10.40	2 УРОК	Математика	Математика	Русский язык
10.40-11.00	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА			
11.00-11.35	3 УРОК	Окружающий мир	Окружающий мир	МУЗЫКА/ИЗО
11.35-11.55 ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА				

Расписание на 2025-2026 учебный год по Федеральному учебному плану начального общего образования (Вариант 1. 5-дневная учебная неделя) Для 1 классов на период адаптации				
2-4 НЕДЕЛЯ		1 А	1Б	1Р
ПОНЕДЕЛЬНИК				
9.20-9.55	1 УРОК	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ
10.05-10.40	2 УРОК	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
10.40-11.00	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА			
11.00-11.35	3 УРОК	Русский язык	Русский язык	Русский язык
11.35-11.55	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА			
11.55-12.30	4 УРОК	Математика	Математика	Физическая культура
ВТОРНИК				
9.20-9.55	1 УРОК	Русский язык	Русский язык	Русский язык
10.05-10.40	2 УРОК	Математика	Математика	Математика
10.40-11.00	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА			
11.00-11.35	3 УРОК	Физическая культура	Физическая культура	Труд
11.35-11.55	4 УРОК	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА		
СРЕДА				
9.20-9.55	1 УРОК	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
10.05-10.40	2 УРОК	Русский язык	Русский язык	Математика
10.40-11.00	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА			
11.00-11.35	3 УРОК	Музыка/ИЗО	Музыка/ИЗО	ФИЗ-РА
11.35-11.55	4 УРОК	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА		
ЧЕТВЕРГ				
9.20-9.55	1 УРОК	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
10.05-10.40	2 УРОК	Русский язык	Русский язык	Русский язык
10.40-11.00	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА			
11.00-11.35	3 УРОК	Физическая культура	Физическая культура	Окружающий мир
11.35-11.55	4 УРОК	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА		
ПЯТНИЦА				
9.20-9.55	1 УРОК	Окружающий мир	Окружающий мир	Математика
10.05-10.40	2 УРОК	Математика	Математика	Русский язык
10.40-11.00	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА			
11.00-11.35	3 УРОК	ТРУД	ТРУД	МУЗЫКА/ИЗО
11.35-11.55	4 УРОК	ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА		